

Tag der offenen Türe

Lerne uns und unsere Bewegungsphilosophie kennen und trainiere gleich mit

Du möchtest die Verantwortung für deine Gesundheit übernehmen und bist überzeugt, dass natürliche und menschliche Bewegung einer der wichtigsten Schlüssel dazu ist? Dann bist du bei uns genau richtig!

Unsicher? Gerne laden wir dich zu kostenlosen Schnuppertrainings und ein Kennenlernen ein. Keine Angst, diese Trainings eignen sich für alle Fitness-Levels. Und übrigens, auch für das leibliche Wohl mit leckeren und regionalen Knabbereien wird gesorgt sein. Deshalb sind wir auch froh um eine Anmeldung an info@bewegungsmensch.ch.

Wage nun den nächsten Schritt und melde dich an 🦵👋

Wir freuen uns dich bei uns begrüßen zu dürfen.

Bei Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

Sybille und Dominic

TAG DER
OFFENEN
TÜR
TÜR



27. April 2024
09:00 - 13:00 Uhr

Kostenlose Schnuppertrainings:

09:00 Natural Movement Outdoor
Kantonsschule Solothurn

10:00 Natural Movement Indoor
Delta-Areal, Langendorf

11:00 Pilates
Delta-Areal, Langendorf

12:00 Rückbildung
Delta-Areal, Langendorf

Wir freuen uns über deine Anmeldung:
info@bewegungsmensch.ch

Weitere Informationen
über unser Angebot:
www.bewegungsmensch.ch